

Szakmai önéletrajz



W. Ungváry Renáta laktációs szaktanácsadó IBCLC

Személyes adatok:

Születési idő: 1964. 09. 02.

Házastárs: Wirth Imre

Négy gyermekünk van.

Végzettség:

1991. ELTE BTK magyar-történelem szakos tanár 1990., oklevél minősítése: kiváló

2003. Nemzetközi laktációs szaktanácsadó vizsga, 2013.: recertifikáció 2018.

2012. Semmelweis Egyetem Laktációs szaktanácsadó képzés, laktációs szaktanácsadó végzettség summa cum laude

Jelenleg a Semmelweis Egyetem 4. számú Doktori Iskolájának doktorandusza, kutatási terület: a szoptatás időtartamát befolyásoló tényezők

Nyelvtudás:

Német felsőfok C

Angol középfok B2

Szakmai tapasztalatok

2001-től folyamatosan: felnőtt oktatás *A Szoptatásért Magyar Egyesület* tanfolyamain egészségügyi dolgozóknak.

Jelenleg:

- laktációs szaktanácsadó magánpraxisban 2011 óta
- a Semmelweis Egyetem Laktációs szaktanácsadó vizsgára felkészítő szakirányú továbbképzés oktatója a 2010/11-es tanévtől kezdve.
- Oktatási segédanyagok, jegyzetek, tankönyvek írása a laktációs témakörében.

Tevékenységek civil szervezetekben

- 2001-től La Leche Liga szoptatási tanácsadó és 2007-2019-ig baba-mama csoportvezető
- 2003-2016-ig: A Szoptatásért Magyar Egyesület elnöke,

- Az egyesület elnökeként a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság tagja 2016-ig

Megjelent könyveim

- W. Ungváry Renáta: Kistestvérem születik. Szoptatásért Magyar Egyesület, 2000. (mesekönyv az óvodás korosztálynak)
- W. Ungváry Renáta: A Kismama Babakonyhája. (kézikönyv a szilárd ételek bevezetéséről és a családi konyháról receptekkel) Sanoma Kiadó, 2006-tól több kiadás.
- Fejezet az Ami a tankönyvekből kimaradt című könyvben: Életvitel, háztartás: tankönyv középiskolásoknak a Karinthy Frigyes Gimnázium kiadásában 2007.
- W. Ungváry Renáta szerk.: A Kismama Terheskönyve. Sanoma Kiadó, 2007.
- W. Ungváry Renáta: Megújulás szülés után. Sanoma Kiadó, 2011.
- W. Ungváry Renáta: A szoptatás kézikönyve Sanoma Kiadó 2012.
- W. Ungváry Renáta: Zsebibaba könyve. Kórházban és otthon a koraszülöttel. Centrálmédia Kiadócsoport, 2014.
- Más szerzőkkel közösen: TÁMOP jegyzet 2011.: Fejezetek a laktációs szaktanácsadó képzés törzsanyagából <http://mediatar.eti.hu/webmedialib/media/31CD699A-9B19-5567-61C9-EAB81CBC3904.pdf>, ezen belül a szoptatás szociokulturális vonatkozásai, valamint a Nem elég a tej című fejezetek
- Más szerzőkkel közösen: Önkéntes szoptatási segítők kézikönyve 2014. Fejezet a leggyakoribb szoptatási problémákról, Szoptatós anyacsoport vezetése, kommunikáció és helyzetgyakorlatok

Ismeretterjesztő kiadványaim:

- W. Ungváry Renáta: Szoptatós füzet (tájékoztató anyáknak) 2002-2020, több kiadás
- Kiss Klaudiával közösen: Szoptatás lapos vagy befelé forduló mellbimbóval. 2016. Tájékoztató füzet anyáknak. http://szoptatasert.hu/sites/default/files/Szoptatas_lapos_vagy_befeled_fordulo_mellbimboval.pdf
- Dr. Kun Judit Gabriella - W. Ungváry Renáta: Meddig elég az anyatej? A Szoptatásért Magyar Egyesület kiadványa 2010.

Konferencia részvétel előadóként

- VELB kongresszus, Hollandia/Maastricht 2006. Európai laktációs szaktanácsadók egyesületének kongresszusán: Politik und Kindererziehung
Ehhez kapcsolódó publikáció: - Laktation und Stillen 2005/3. Politik und Kindereziehung (Európai laktációs szaktanácsadók folyóirata, majd az ezt követő vita a 2006/1-es számban)
- Száj- és állkapocssebészeti kongresszus Balatonfüred 2009.: Feeding difficulties of infants with Cleft-Lip and/or Cleft-Palate
- Valamint a Szoptatásért Magyar Egyesület laktációs konferenciáin tartott előadások Szoptatás és evészavarok, Hasadékos csecsemők szoptatása témakörben
- A La Leche Liga konferenciáin tartott előadások: Hozzátáplálás a La leche Liga ajánlásai és a BLW alapján – összehasonlítás (2018), Szoptatás és termékenység (2019)

Szakmai publikációk:

(1)

1. W. Ungvary R, Mikó-Barath E, Kiss E. Mastitis és szoptatás. *Lege Artis Medicinae*. 2019;2018(11-12):513-22.
2. W. Ungváry R. Politik und Kindererziehung. *Laktation und Stillen* 2006.