

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

### Személyes adatok

---

Név: dr. Gárdos László

Születési hely, idő: Keszthely, 1964. 05. 16.

Állandó lakcím: 8994 Kávás, Kossuth L. u. 10.

Telefonszám: 92/460282, 20/9418151

E-mail cím: [gardos@freemail.hu](mailto:gardos@freemail.hu)

Állampolgárság: magyar

### Végzettség

---

1978-1982 Vajda János Gimnázium, Keszthely

1982-1988 Pécsi Orvostudományi Egyetem

általános orvosi szak

1992 Csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos

1995 Neonatológus szakorvos

2000 Gastroenterológus szakorvos

2009 Csecsemő és gyermekintenzív szakorvos

1996 Harvard Medical International Certificate – Krems Austria

„Curriculum of Excellence in Neonatology: Respiratory Problems”

2002 Ipokrates International Certificate – Rome , Italy

„Curriculum of Excellence in Neonatology: Respiratory Disorders”

2003 Ipokrates Clinical Seminar Certificate – Sopron, Hungary

„ High-Frequency Ventilation in Newborn Infants: State of the Art”

2004 Ipokrates Clinical Seminar Certificate – Maribor, Slovenia

„Nutrition: Scientific Basis, Nutritional Strategies”

2005 Ipokrates Clinical Seminar Certificate - Budapest

„Update on Critically Ill Neonate and Children „

### Tudományos munka, szakmai tapasztalat,

---

1988-tól a mai napig a Zala Megyei Kórház Csecsemő- és Gyermeosztályán dolgozom, ahol a szakma alapjainak elsajátítása mellett az első pillanattól kezdve lehetőségem volt tudományos kutatómunka végzésére. Dr Kocsis Bélával /PTE ÁOK

Mikrobiológiai Intézet/ együttműködve kidolgoztunk egy új, gázkromatográfiás módszert a vékonybél diszacharidáz enzimek aktivitásának a meghatározására. Az eredményeimet több fórumon ismertethettem, és nagy megtiszteltetés volt, amikor az ESPGHAN / European Society of Pediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition / fiatal kutatói fórumára Magyarországról elsőként kaptam meghívást.

2006-ban a korábbi eredményeim ellenőrzését tömegspektográffal történő mérésekkel is elvégeztem, mely megerősítette azt a felismerést, hogy a korábban évtizedekig használt Dahlquist-féle módszerrel nem a valódi enzim aktivitásokat, hanem annak csak egy részét mérték. Az MSGC mérések ugyancsak igazolták, hogy az általunk kidolgozott új módszerrel egy mintában párhuzamosan két, vagy három diszacharidáz aktivitása is mérhető.

A laktáz témaköréhez kapcsolódnak a szemikvantitatív laktóz malabszorpció meghatározással történő követéses vizsgálataim, melynek során 10 éves időtartamban ugyanazon gyermekek laktóz felszívó képességének, illetve hidrogén termelő képességének az életkorral történő változását követtem.

A gastroenterológia szakképesítés megszerzését követően 2000-től gyermek-gastroenterológia szakrendelésen is dolgozom. Ennek kiegészítéseként elkezdtem és jelenleg is végzem a vékonybélbiopsziás vizsgálatokat, felső és alsó gastrointestinalis endoscopyt, illetve 4 csatornás nyelőcső és gyomor pH párhuzamos monitorizálást.

2004-ben a hazai gyermekgyógyászati centrumok közül elsőként alkalmaztuk eredményesen a kizárólagos enterális táplálást Crohn beteg gyermekek kezelésében mint primer terápiát, 2006-ban pedig mint relapsus kezelést.

1996-tól a Perinatalis Intenzív Centrumban tevékenykedem, ahol fő érdeklődési köröm a konvencionális és nagyfrekvenciás lélegeztetés, nitrogén monoxid lélegeztetés, légzésmechanikai monitorizálás.

1996-ban hazánkban elsőként alkalmaztuk sikeresen az igen kis súlyú koraszülötteknél az elektív nagyfrekvenciás lélegeztetést, 2004-ben pedig a non invazív – nasalis SIMV/SIPPV lélegeztetést.

1989-től aktívan részt vettem a koraszülöttmentés kialakításában Zala megyében, 2003-tól pedig a MKMK Zalaegerszegi Decentrumban dolgozom rendszeresen.

### **Bevezetett új módszerek, eljárások**

---

*Zala Megyei Kórház Gyermekosztályán bevezetett új módszer:*

1992 – Semikvantitatív lactose malabsorpció meghatározás

1994 – Lélegeztetett újszülöttek légzésmechanikai monitorizálása

1998 – Alsó és felső gastrointestinalis endoscopia

*Magyarországon elsőként alkalmazott módszer:*

1996 – Igen kis súlyú koraszülöttek elektív, nagyfrekvenciás lélegeztetése

2002 – Nyelőcső és gyomor párhuzamos , 4 csatornás pH monitorizálása

2004 – Non invazív lélegeztetés – nasalis SIMV/SIPPV

2004 – Kizárólagos enterális táplálás mint primer kezelés Crohn betegségben

*A nemzetközi irodalomban korábban nem ismertetett, új metodika, terápia:*

1994 - A vékonybél lactase, sacharase , maltase aktivitás gázkromatográfiás meghatározása

2006-A vékonybél lactase, sacharase, maltase aktivitás tömegspektográfós /MSGC/ meghatározása

2006 – Kizárólagos enterális táplálás, mint relapsus kezelés Crohn betegségben

### **Közlemény magyar nyelven**

---

Gárdos L, Rubecz I.: Lélegeztetett újszülöttek légzésmechanikai monitorizálása – lehetőségek és korlátok.

1995 Gyermekgyógyászat 46/553-562

Gárdos L., Rubecz I.: Lactose malabsorptio diagnosztikája és technikai buktatói

2002 Gyermekorvos Továbbképzés 1/1 8-15

Gárdos L., Rubecz I. Enterális táplálás Crohn betegségben

2006 Gyermekgyógyászat 57/

### **Előadás angol nyelven**

---

1993 Third Paediatric Alps - Adria Symposium, Graz

Gárdos L., Németh Gy.: A new method for the intestinal disaccharidase assay

1994 Research Forum for Young Investigators, ESPGHAN / European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition/

Gárdos L., Kocsis B., Rubecz I.: A new method for the intestinal disaccharidase assay

### **Előadás magyar nyelven**

---

1990 A Magyar Gyermekorvosok Társaságának Észak-Nyugat Dunántúli Csoportja Tudományos Ülése Esztergom

Gárdos L., Rubecz I.: Hidrogén kilégzési teszt alkalmazhatósága és újabb lehetőségei a gyermekgyógyászatban

1994 A Magyar Gyermekorvosok és Magyar Nőorvosok Társaságának Perinatalis Szekciója Tudományos Ülése Visegrád

Gárdos L., Vincellér M.: Congenitális methaemoglobinaemia

1996 Magyar Gyermekorvosok és Magyar Nőorvosok Társaságának Perinatalis Szekciója Tudományos Ülése Debrecen

Gárdos L., Rubecz I.: Légzésmechanikai monitorizálás – korlátok, tévutak, újabb lehetőségek

1997 A Magyar Gyermekorvosok és Magyar Nőorvosok Társaságának Perinatalis Szekciója Tudományos Ülése Salgótarján

Gárdos L., Vincellér M.: Igen kis súlyú újszülöttek elektív, nagyfrekvenciás lélegeztetése

1998 A Magyar Gyermekorvosok Társaságának Észak-Nyugat Dunántúli Csoportja Tudományos Ülése Hévíz

Gárdos L., Beregszászi A.: Intestinalis és extraintestinalis tünetekkel jelentkező gastrooesophagealis reflux vizsgálata 24h-as nyelőcső pH monitorizálással

2001 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Gyermekgastroenterológiai Szekció Országos Ülése Kőszeg

Gárdos L.: Részleges lactose malabsorptio – Milyen dózissal terheljük, milyen szigorúan diétáztassunk?

2001 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Gyermekgastroenterológiai Szekció Országos Ülése Kőszeg

Gárdos L.: A vékonybél diszacharidáz aktivitás meghatározásának új módszere

2002 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Országos Naggyűlése Tatabánya

Gárdos L., Rubecz I.: Részleges lactose malabsorptio

2004 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Országos Naggyűlése Debrecen

Gárdos L., Rubecz I.: Véres hasmenés ritka etiológiája csecsemőkorban

2004 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Gyermekgastroenterológiai Szekció Országos  
Ülése Győr

Gárdos L., Rubecz I.: Többcsatornás gastrointestinalis pH monitorizálás

2005 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Gyermekgastroenterológiai Szekció Országos  
Ülése Eger

Gárdos L., Rubecz I.: Enterális táplálás Crohn betegségben

2005 A Magyar Gyermekorvosok és Magyar Nőorvosok Társaságának Perinatalis Szekciója  
Tudományos Ülése Gyula

Gárdos L., Rubecz I.: Non invazív lélegeztetés – nasalis SIMV/SIPPV

2006 A Magyar Gyermekorvosok Társasága Gyermekgastroenterológiai Szekció Országos  
Ülése Lillafüred

Gárdos L. - Kizárólagos enterális táplálás mint secunder kezelés Crohn betegségben

#### **Vezetői tapasztalat**

---

2000-2005 Zala Megyei Kórház Perinatalis Intenzív Centrum

2004-2006 Magyar Koraszülött Mentő Közalapítvány Zalaegerszeg Decentrum

2006 - Zala Megyei Kórház Csecsemő- és Gyermekosztály - osztályvezető főorvos

#### **Családi körülmények**

---

Zalaegerszegtől 12km-re, Káváson lakom.

1997-ben kötöttem házasságot, feleségem Román Bernadett gyógypedagógus.

Gyermekeim : Bíbor/1997/, László/2000/ és Borbála/2002/.