

---

## Háttéranyag

### 2008. július 30.

### Szoptatás Világhete Nyitó Sajtótájékoztató

A csecsemő egészséges fejlődéséhez alapvető fontosságú a jó táplálkozás. **Az anyatej** a csecsemő számára egyedülállóan tartalmazza **mindazon alapanyagokat, amelyek a fejlődéséhez nélkülözhetetlenek**. A szoptatás kérdése a „Közös Kincsünk a Gyermekek” Nemzeti Csecsemő- és Gyermek egészségügyi Programban is kiemelt helyet kapott.

Augusztus 1-7-ig ünnepeljük a szoptatás hetét az egész világon. Évről évre a WABA, vagyis a szoptatást támogató szervezetek szövetsége kiválaszt egy olyan témát a szoptatással kapcsolatban, amely köré a világhét akciói szerveződnek. Ebben az évben az olimpia jelképrendszerét vették alapul. **A WABA arra buzdít, hogy az édesanyák kapjanak meg minden segítséget** ahhoz, hogy fél évig kizárólag szoptassák gyermeküket, majd megfelelő kiegészítő táplálás mellett folytassák a szoptatást két éves korig, vagy tovább, igényeiknek megfelelően.

A szoptatás rendkívüli fontosságára tekintettel az Egészségügyi Minisztérium 2005. márciusában újraindította a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottságot (SZTNB). A bizottság munkájának koordinátora az ÁNTSZ Országos Gyermek egészségügyi Intézete.

Az SZTNB feladatai:

- Az egészségügyi szakemberek és civil szervezetek munkájának hatékony összehangolása, melynek eredményeképp a jövőben jelentősen javulhat a 6 hónapos korig kizárólag anyatejjel táplált csecsemők aránya Magyarországon
- Felméri és figyelemmel kíséri az anyatejes táplálás hazai helyzetét, elősegíti a szoptatás népszerűsítését.
- Az anyatejes táplálást elősegítő információkat készít a szakembereknek és családoknak, különös tekintettel a nemzetközi gyakorlatra, valamint a WHO, az UNICEF és az EU idevonatkozó irányelveire.
- Javaslatot tesz, a szoptatásról és az egészséges és korszerű csecsemő- és kisdedkori táplálásról szóló, bizonyítékokon alapuló irányelvek beépítésére a graduális, posztgraduális orvosi és szakápolói képzésekbe
- Ösztönzi a WHO és az UNICEF által kidolgozott Bababarát Kórház kezdeményezés újraindítását, illetve folytatását.
- Felméri az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének kérdéskörét, és javaslatokat fogalmaz meg a kérdés jogi rendezésére, a WHO Kódex hazai jogszabályba foglalására.

A Bizottságban 4 munkacsoport működik

- Bababarát Kórház
- Bababarát Terület
- Oktatás- szakkiadványok
- Tápszermarketing

Magyarországon még sok a tennivaló ahhoz, hogy a szoptatási arányokon javítani tudjunk. Ahhoz, hogy az szoptatás eredményes legyen, egyfelől elhatározás kell anyai részről (felmérésekből tudjuk, hogy az intézetekből hazaadottak 92%-a szeretne szoptatni) illetve támogatás szükséges. A támogatási lehetőségeket a nemzetközi szervek öt körben foglalják össze. A 2008. évi Szoptatási hét jelmondata és a szóróanyaga a szoptatás segítésének fontosságára hívja fel a figyelmet.

- **Az első kör:** család és a közösség  
A legfontosabb segítséget és támogatást az anya családja, főként a gyermek édesapja jelenti.
- **A második kör:** egészségügyi ellátórendszer  
Az egészségügyi dolgozók nagy tekintélynek örvendenek a társadalomban, ezért véleményformáló erejük kétségbevonhatatlan. Éppen ezért felelősségük is fokozott, hogy a szoptatás során jelentkező problémákról gyakorlatias, tudományosan is megalapozott információkat adjanak tovább a családoknak, s ezzel elősegítsék a hat hónapig tartó kizárólagos szoptatást, majd a szoptatás folytatását igény szerint akár kétéves korig vagy azon túl. A Bizottság alapfeladatának tekinti, hogy minél több információt juttasson az egészségügyi dolgozóknak és, hogy minél több „**Bababarát Kórház**” és „**Bababarát Terület**” legyen Magyarországon.
- **A harmadik kör:** a kormány és a törvényhozás  
A kormányok felelősek a csecsemőtáplálással kapcsolatos objektív tájékoztatásért, ezért a mesterséges táplálásról szóló minden tájékoztatásnak tartalmaznia kell a szoptatás előnyeit és a mesterséges táplálás kockázatát és költségeit.
- **A negyedik kör:** Munkahely és foglalkoztatottság  
A munkahelyeken családbarát időbeosztásokat kell kialakítani (ez a támogató magatartás hosszútávon mindenképpen kifizetődik).
- **Az ötödik kör:** Segítség válsághelyzetben és veszély esetén  
Egy családi krízishelyzetbe került anyának (válás, börtönbüntetés, más specifikus esetekben) szintén segítségre van szüksége. Információs anyagok vagy segítők tájékoztathatnak arról, hogy melyek a csecsemő szükségletei, mit jelent a gyereke számára a szoptatás, a természetes táplálás.

A legfőbb cél, hogy bármelyik kör felé fordul is az anya, mindenhol pozitív és empátikus segítséget kapjon a szoptatáshoz. Az ez évi jelmondat - „Aranyat érő támogatás” – arról szól: ha minél több körben hívja fel a figyelmet, ha segítünk az anyáknak, akkor bizonyítottan jobb eredményeket tudunk elérni, ezen a jövőnk számára rendkívül fontos területen is.