

Melléklet a Bababarát Kórház Kezdeményezés Általános Feltételrendszeréhez

A hozzátáplálás elfogadható orvosi indokai

Néhány orvosi indok szükségessé teheti, hogy egyes csecsemők az anyatej mellett vagy ahelyett más ételt vagy folyadékot (is) kapjanak a szülészeti intézményben.

Abból indulunk ki, hogy a súlyosan beteg csecsemők intenzív ellátásban részesülnek. Ide tartoznak:

- A sebészeti ellátást igénylő csecsemők
- A nagyon kissúlyú (1000 gr.) alatti újszülöttek
- A 32 hétnél előbb született koraszülöttek
- A súlyos dismaturussal született csecsemők, akiket súlyos hypoglikæmia veszélye fenyeget, ill. azok az újszülöttek, akik hypoglikæmia következtében kezelésre szorulnak és állapotuk a gyakoribb szoptatás vagy anyatej adása ellenére sem javul.

E csecsemők táplálásának módját tápanyagszükségletüknek és funkcionális képességeiknek megfelelően, egyéenként határozzák meg, Természetesen anyatej adása, amennyiben ez lehetséges, javasolt.

Azoknál a csecsemőknél, akiknek egészségi állapota megengedi a gyermekágyas osztályon az édesanyjuk mellett történő elhelyezést, csak nagyon kevés orvosi indoka lehet a hozzátáplálásnak.

Folyadékpótlásra vagy anyatejpótlásra csak az alábbi diagnózisok valamelyikének fennállása esetén kerüljön sor:

- Ha az édesanya súlyos beteg (pl. psychosis, eklampszia vagy sokk)
- Ha az újszülött anyagcserebetegséggel született (pl. galaktozémia, PKU, jávorfa-cukorbetegség)
- A csecsemő akut folyadékvesztése esetén (pl. sárgaság miatti fototerápia alatt), amennyiben a gyakori szoptatás sem biztosítja a megfelelő folyadékszükségletet.
- Ha az anyának olyan gyógyszerert kell szednie, mely szoptatás esetén ellenjavallt (pl. citotoxikus, radioaktív készítmények, a propylthiouracilon kívüli antithiroid gyógyszerek)

Ha a szoptatást átmenetileg késleltetni kell vagy meg kell szakítani, az anyának segítségre van szüksége a tejelválasztás megindításához és fenntartásához azért, hogy később a szoptatás megindítható, ill. folytatható legyen. Ez pl. kézzel vagy kézi pumpa segítségével történő fejéssel biztosítható.

Fenti kérdésekkel kapcsolatban bővebb tájékoztatás található a WHO 1989-ben megjelentetett Infant Feeding: The Physiological Basis. Bulletin of the World Health Organisation, 67, Supplement című kiadvány 3. fejezetében, melynek címe: Egészségügyi okok, melyek akadályozhatják a szoptatást.